







## Section running / Trail

LUNDI	MARDI	MERCREDI		JEUDI	SAMEDI
16H30	18H00	16h30	18h00	18h00	9h00
Plan d'eau de ST Yrieix	Stade des trois chênes	Plan d'eau de ST Yrieix	Parking salle des fêtes d'Anais	Stade des trois chênes	Parking salle des fêtes d'Anais
					
Avec Olivier	Avec Jean-Louis	Avec Olivier	Avec Laurent	Avec Jean-Louis	Avec Alain ou Laurent
	Sous couvert Team Angoulême			Sous couvert Team Angoulême	

## Section marche nordique et rando rdv salle des fêtes d'Anais

Marche nordique et marche rando avec Gylène

Tous les mercredi 18h d'Anais et le (2<sup>ème</sup> samedi du mois) rdv le matin à 9h

