

## Section running / Trail

LUNDI	MARDI	MERCREDI		JEUDI	SAMEDI
<b>16H30</b>	<b>18H00</b>	<b>18h30</b>	<b>16h30</b>	<b>18h00</b>	<b>9h15</b>
<b>Plan d'eau de ST Yrieix</b>	<b>Stade des trois chênes</b>	<b>Parking des Chais Magellis</b>	<b>Parking de Nautilus</b>	<b>Stade des trois chênes</b>	<b>Plan d'eau de St Yrieix</b>
					
<b>Avec Olivier</b>	<b>Avec Jean-Louis</b>	<b>Avec Joëlle</b>	<b>Avec Olivier</b>	<b>Avec Jean-Louis</b>	<b>Avec Joëlle</b>
	<b>Sous couvert Team Angoulême</b>			<b>Sous couvert Team Angoulême</b>	

## Section marche nordique et rando rdv salle des fêtes d'Anais

Marche nordique et marche rando avec Guylène

Tous les mercredi 18h d'Anais et le (2<sup>ème</sup> samedi du mois) rdv le matin à 9h

